

3月3日（日）

かんじき雪上運動会 競技詳細

場所：リフトセンター横特設会場

時間：9時30分よりアルプフロントにて受付開始

10時30分開会式

実行委員会会長挨拶

競技ルール説明

準備体操

かんじき指導

10時45分競技開始

13時 表彰式

完全男女年齢オープンハンディキャップ戦

チーム構成により競技委員長が独自のハンディキャップをつける。

得点 1位 10点 2位 7点 3位 5点 4位 3点 5位 1点

合計得点が同点の場合はじゃんけんで上位チームを決定する。

1. チーム対抗かんじき着用タイムレース

30メートル×5人のリレー バトンをリレーする

チーム構成を見て1つのレースに参加させるチームを組み合わせ

不公平なくポイントが付くようにする

1つのレースにそれぞれポイントが付く

2. かんじき着用スノーフラッグ

チーム代表者1名による代表戦

特設そりすべりコースの頂上にフラッグを掲げそれを駆け上がって取る

フラッグを5本用意し、それに番号を振り、取った番号がポイントとなる

男女、子供が同じ組になる場合、距離でハンデをつける

3. かんじき着用ビルドタワー

雪面に雪の固まりを積み上げて高さを競う。

周りの雪面を掘ってはいけないこととする。

制限時間3分

かんじき着用者2名が雪の運搬係となり、定められたところから雪の塊を運ぶ、残りの3名で雪の塊を積み上げる

チーム構成により雪を運ぶ距離にハンデを設ける

4. かんじき着用綱引き

通常の綱引きルールに準じて行う 1回戦1分、陣地を変えて2回戦

組対抗で行う。予め決めた長さの分、相手を自陣地内へ引き込むか、一定時間内引き合い、時間が経過した時点でロープの中心を自陣地内へ引き込んでいた側の勝ちとする。

トーナメント形式とするが組み合わせそのものをハンデとし、子供や女性が多いチームをシードする場合がある。それ以外は人数を制限してハンデとする場合がある。

下の申込書に必要事項をご記入の上、FAX または直接天元台までお申し込みください
ハンデの関係上、性別年齢は必ずご記入ください。

天元台 かんじき雪上運動会参加申込書

チーム名 (職場等名)		
住所 (代表者)		
参加者名	男・女(才)	男・女(才)
	男・女(才)	男・女(才)
	男・女(才)	
連絡先 電話番号		