

天元台高原 高地トレーニング アルプ天元台合宿プラン

○ご案内

- 天元台高原は、標高 1,350m をベースに吾妻連峰の中腹に位置し、夏は涼しく、市内との気温差が約-7℃と大自然豊かで大変静かな環境です。
- 眼下に米沢の町並み、遠くに蔵王・月山・飯豊など山並みの眺望も最高です。
- お食事のリクエスト、送迎、その他ご要望など、天元台スタッフがみな様の合宿環境のお手伝いをさせていただきます。

○トレーニングコースのご案内

標高 1,350m エリア

- 天元台スカイグラウンド(アスファルト舗装)
1周 300mトラック(外周白ラインのみ)。
直線 100mあり
- オール天然芝のグラススキー場 全長 600m 斜度最大 21° 平均 14°
適度な斜面で駆け上りの練習に最適。芝生のクッションで足への負担も軽減
- 天元台高原周回コース(アスファルト舗装)
アルプやペンション廻りの周回コース。1周 1,000m アップダウンあり

標高 920m~1350m エリア

- 湯の平コース(アスファルト舗装)
全長 3,000m ヒルクライムコースに最適。参考タイム上り約 20 分

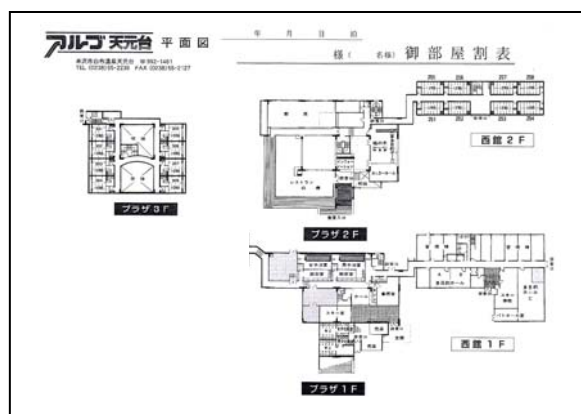
○宿泊施設 アルプ天元台

TEL0238-55-2236
収容人数) 定員 88 名 最大 112 名
総客室数) 和室 16 室
多目的室) 3ヶ所
大浴場) 男女各 30 名
食 堂) レストラン白樺 200 席

○宿泊料金 ※ロープウェイ代込みです

• 1泊2食付 6,700 円

他、学習合宿なども承ります!



○お問い合わせは



〒992-1461 山形県米沢市白布温泉天元台
株式会社 天元台
TEL0238-55-2236 FAX0238-55-2127